

САНАТОРИЙ
ДОН



Малина

СПА-КОМПЛЕКС



ПОКОЙ- АНТИСТРЕСС

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛАМИ

 60 мин

Расслабляющий массаж влияет как на физическое состояние человека, так и на эмоциональное. Массажные техники способствуют расслаблению мышц, устранению тяжести и усталости в ногах и во всем теле, избавлению от нервного перенапряжения и восстановлению организма в целом. Такая процедура заряжает положительными эмоциями. Благодаря расслабляющему массажу нормализуется психологическое состояние, восстанавливается гармония между душевным состоянием и мыслями.

от 5 200 ₽

СТОУН-ТЕРАПИЯ «ТАИНСТВО КАМНЕЙ»

 60 мин

Стоун-терапия — это древнейший метод массажа с использованием камней, в отличие от других разновидностей, имеет достаточно большой спектр применения. Прикладывание теплых камней к различным участкам тела позволяет хорошо расслабить мышцы, купировать болевой синдром в шейном отделе или спине, освободить организм человека от шлаков и токсинов и снять стрессовое состояние.

от 5 500 ₽

МАССАЖ ГОЛОВЫ «RELAX»

 20 мин

Массаж головы — это не только приятная, но и полезная процедура. Если вы страдаете от нервного напряжения, то это именно то что вам необходимо. Массаж решает проблему с бессонницей, снимает головные боли и благотворно влияет на нервную систему организма.

от 2 400 ₽

ТАЛАССО-МАССАЖ С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ, Thalasso Bretagne

 60 мин

Массаж всего тела с добавлением натуральных эфирных масел THALASSO BRETAGNE усилит воздействие на организм. После физических нагрузок вернет к активной жизнедеятельности и восстановит тонус мышц. Когда преследует бессонница и одолевает нервозность, тщательно подобранная композиция эфирных масел способна оживить организм, наполнив его необходимой энергией и бодростью.

от 6 200 ₽



ТАЛАССО-МАССАЖ МИНЕРАЛИЗИРУЮЩИЙ «РЕЛАКС», Thalasso Bretagne

 60 мин

Расслабляющий массаж всего тела с добавлением сухого магния Thalasso Bretagne поможет поддержать организм, обеспечив его ценными минералами, укрепить защитные силы, снизить воздействие стресса и усталости, нормализовать сон и подарить ощущение радости и бодрости.

от 6 200 ₽



РИТУАЛ «АЮРВЕДИЧЕСКАЯ СКАЗКА», La Sultane de Saba

 150 мин

Роскошный СПА-ритуал на премиальной французской косметике La Sultane de Saba погружает в мир роскоши и умиротворения. Программа для тех, кто ищет вдохновения. Аюрведическая сказка дарит коже комплексный уход — очищение и питание. Всё это достигается благодаря черному мылу с эвкалиптом и деликатному гоммажу, которые подготавливают кожу к полному расслаблению. Затем наносится маска для тела, которая содержит мылящуюся глину, обогащенную минералами, и ценное масло ши, обеспечивая длительное ощущение свежести и умиротворения. Идеальное завершение — расслабляющий массаж, который подарит состояние гармонии и блаженства.

Ритуал включает в себя:

- Распаривание в хаммаме
- Очищение кожи черным мылом с эвкалиптом
- На выбор: глубокое очищение гоммажем или рукавичкой Кесе
- Маска для тела с маслом карите и рассулом
- Чайная церемония
- Расслабляющий массаж с аромамаслами

от 14 200 ₽



РИТУАЛ «ПЕННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ»

 60 мин

СПА-уход в хаммаме по традициям востока направлен на сохранение и поддержание красоты, молодости, здоровья. Ритуал с одной стороны подарит очищение тела, с другой — имеет важное значение для здоровья: он запускает процесс детоксикации и оказывает релаксирующее воздействие.

Ритуал включает в себя:

- Распаривание в хаммаме
- Очищение мягким мылом
- Обработка варежкой Кесе
- Пенный массаж
- Чайная церемония

от 6 200 ₽

КОРОЛЕВСКИЙ РИТУАЛ TRANQUILLITY™ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА [Comfort Zone]

 120 мин

Королевский СПА-ритуал от TRANQUILLITY™ который обновляет, питает, восстанавливает кожу лица и тела, гармонизирует психоэмоциональное состояние.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Массаж по скрабу
- Обертывание в аромасливки
- Маска
- Массаж лица
- Финал

от 12 500 ₽



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Предложение не является публичной офертой. актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону



СПОКОЙСТВИЕ [Comfort Zone]

 90 мин

Уход для тела, оказывающий уникальный анти-стресс эффект, способствующий решению проблем со сном, переутомлением, усталостью, упадком сил. Восстанавливает, обновляет и интенсивно увлажняет кожу тела, способствуя ее омоложению. Рекомендовано в начале выходных и отпуска для более быстрого и комфортного переключения в режим отдыха и восстановления.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Эфирные масла сладкого апельсина и кедра — балансируют разум и тело, снижают стресс и напряжение.

Частицы кремния и кожуры горького апельсина — удаляют ороговевшие клетки, оставляя поверхность кожи шелковистой и мягкой.

Масло ши — глубоко питает и защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды.

Эфирные масла розы, сандалового дерева, герани и ветивера — завершают букет, обеспечивая расслабление.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Пилинг + массаж по аромасливкам
- Обертывание в аромасливки
- Завершающее нанесение крема

от 10 200 ₽

ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА [Comfort Zone]

 60 мин

Ароматерапевтический ритуал скрабирования с использованием вулканического скраба с частицами риолита, а также четырёх смесей эфирных масел и ароматических эссенций, обеспечивающих глубокое расслабление. Уход направлен на очищение и восстановление тела, души и разума, избавляет от стресса и напряжения, создаёт чувство совершенной гармонии с собой. Очищает кожу, насыщает ткани кислородом и делает их эластичными, кожа становится сияющей, хорошо увлажненной и напитанной.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Вулканическое скрабирование
- Нанесение массажного масла и ароматической смеси

от 8 100 ₽





ДВОЙНОЙ ПИЛИНГ СИЯНИЕ [Comfort Zone]

 30 мин

Процедура сочетает в себе синергию механического и химического пилинга тела для глубокого очищения и омоложения кожи. Крупные скрабирующие частицы работают с поверхностным слоем, более мелкие дают эффект шлифовки, а кислоты проникают глубже, способствуя обновлению клеток. Ускоряется регенерация, кожа становится гладкой, свежей и сияющей.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Гликолевая кислота 3,5% (АНА) — глубоко проникает в кожу за счёт малого размера молекул, стимулирует регенерацию.

Глюконолактон 6,5% (РНА) — сохраняет молекулы воды и поддерживает гидратацию кожи.

Молочная кислота 9% — входит в натуральный увлажняющий фактор кожи, стимулирует обновление клеток.

Частицы кремния и кожуры горького апельсина — мягко удаляют ороговевшие клетки, оставляя поверхность шелковистой и мягкой.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Скраб + пилинг

от 5 200 ₽

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СКРАБИРОВАНИЕ [Comfort Zone]

 30 мин

Массажная процедура и ароматерапевтический скраб для глубокого обновления, очищения и восстановления кожи, дарящая приятное ощущение легкости. Способствует снятию умственной и физической усталости, расслаблению мышц. Кожа становится сияющей, хорошо увлажненной и напитанной, наполняется свежестью и жизненной силой.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Масло амаранта — придаёт мягкость и эластичность, восстанавливает оптимальный уровень увлажнённости, подходит любому типу кожи, особенно сухой и повреждённой.

Кристаллы сахара — оказывают эффек-

тивное отшелушивающее действие, а затем полностью растворяются при контакте с водой.

Эфирные масла сладкого апельсина и кедра — балансируют разум и тело, снижают стресс и напряжение.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Массаж по скрабу
- Завершающее нанесение крема

от 5 200 ₽



ФЛОТАРИЙ



Метод полной релаксации организма и ментальной перезагрузки. В воде с высокой концентрацией соли каждая мышца и сустав тела человека расслабляется, позвоночник сбрасывает всю нагрузку, нервные окончания, зажатые постоянным состоянием «сидя» за рулем или за компьютером, освобождаются, напряжение и болевые ощущения становятся менее заметными.

Флоатинг поможет вам снять напряжение, улучшить концентрацию и продуктивность, победить проблемы со сном, уменьшить проявления депрессивных состояний и тревожности, а также облегчить болевые ощущения в области спины, поясницы и позвоночника.

от 2 800 ₽

ПРОГРАММА «ФИТО-АНТИСТРЕСС»



Программа подходит не только тем, кто испытывает нервное перенапряжение, бессонницу, депрессию и плохое настроение. Но и всем, кому просто хочется получить удовольствие, побыть в состоянии нирваны и расслабиться после тяжелой трудовой недели.

Ритуал включает в себя:

- Посещение общей зоны СПА «Малина», 2 часа
- Флотарий, 30 мин
- Расслабляющий массаж с аромамаслами, 60 мин
- Детокс капсула IYASHI DÔME, 30 мин
- Коллагенарий, 15 мин

от 10 900* ₽

* Стоимость действительна для гостей, проживающих в Санатории «Дон». Для непроживающих — стоимость программы составит 12 900 ₽.

Стоимость программы не включает проживание и питание.



ПРОГРАММА «МУЖСКОЙ РЕТРИТ»

 1 день

Программа создана специально для современных мужчин, которые живут в высоком темпе, регулярно испытывают физические и эмоциональные нагрузки и хотят не просто отдохнуть, а системно восстановить ресурсы организма. В ней объединены эффективные элементы спортивного массажа, глубокая релаксация, процедуры для детоксикации и оздоровления — что позволяет ощутить обновление, наполнение энергией и внутреннюю собранность.

Ритуал включает в себя:

- Акватермальная зона, 1 час
- Детокс капсула IYASHI DÔME, 30 мин
- Массаж для спортсменов, 60 мин
- Флотарий, 30 мин
- Чайная церемония, 30 мин

от 12 000 ₽

* Стоимость программы не включает проживание и питание.



ЧИСТОТА - ДЕТОКС

МАССАЖ «ДЕТОКС»

 60 мин

Лимфодренажный массаж всего тела. Стимулирует вывод лишней жидкости из организма, ускоряет обмен веществ, избавляет от отеков и способствует снижению лишнего веса. Помогает вывести из тканей продукты метаболизма и токсины, а также усиливает приток кислорода и питательных веществ.

от 4 700 ₽

МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ЛЕСНЫЕ МОТИВЫ», Spaquatoria

 120 мин

СПА-уход для всего тела напоминает купание в сокувищах хвойного леса. Он бережно заботится о коже, приносит гармонию в сознание и укрепляет здоровье. Натуральные компоненты и благоухание хвои помогут отвлечься от повседневных забот, расслабиться, наполниться энергией, повысить сопротивляемость организма и почувствовать связь с природой.

Ритуал включает в себя:

- Массаж «Детокс»
- Хвойный пилинг для всего тела
- Маска + обертывание

от 9 200 ₽



МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «МОРСКАЯ ВУАЛЬ», Thalasso Bretagne

 140 мин

Уход для тела с частичкой моря позволит вам почувствовать себя в комфорте и расслаблении, побыть в состоянии безмятежности и легкости. Морская вода по своему составу идентична внутренним жидкостям человеческого тела и способна восстанавливать баланс минеральных веществ в организме. Пилинг с использованием солевого флюида, обертывание с сухой морской водой и увлажняющее молочко THALASSO подарят благоприятный сон, повысят баланс хорошего настроения и эмоционального настроя.

Ритуал включает в себя:

- Массаж «Детокс»
- Пилинг солевым флюидом
- Обертывание с сухой морской водой

от 9 200 ₽

РИТУАЛ В ХАММАМЕ «ТЫСЯЧА И ОДНА НОЧЬ»

 80 мин

В основе ритуала — терапевтическое воздействие голубой глины Рассул. Её уникальный минеральный состав стимулирует выработку биологически активных веществ, способствующих детоксикации и нормализации метаболизма на клеточном уровне. Процедура включает этап глубокого очищения мылом бельди для улучшения тургора кожи и завершается сеансом дренажного массажа, направленного на моделирование контуров тела и лимфодренаж.



Ритуал включает в себя:

- Распаривание в хаммаме
- Очищение мягким мылом
- Массаж с использованием голубой глины
- Пилинг рукавичкой Кесе
- Маска для тела
- Чайная церемония

от 8 500 ₽

ДЕТОКС-МАССАЖ БОРМИО [Comfort Zone]



60 / 90 мин

Массаж по термальной грязевой маске обеспечивает лимфодренаж, детоксикацию, моделирование силуэта и коррекцию целлюлита. Благодаря термальной магниевой-кальциевой воде из минерального источника Чинглачча и высокому содержанию бурых водорослей маска способствует выведению токсинов и ускорению обмена веществ, снимает мышечное напряжение и спазмы, обновляет кожу, восстанавливает её тонус и гладкость.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Термальная вода Бормио (источник Чинглачча, Италия) — богата кремнием, кальцием и магнием.

Ламинария и фукус — бурые морские водоросли, исключительно богаты аминокислотами, полисахаридами, микроэлементами (йод, калий, кальций, магний и др).

Эфирные масла мандарина, апельсина и мяты — играют активную роль в уменьшении проявлений «апельсиновой

корки» и обладают антистрессовыми ароматерапевтическими свойствами.

Масло арганы — очень ценное, роскошное и целебное, восстанавливает, питает и смягчает кожу, создаёт гладкую комфортную текстуру и скольжение.

Пудра листьев зеленого чая — мощный антиоксидант, защищает клетки от свободных радикалов.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Массаж по маске
- Завершающее нанесение масла

от 8 100 / 10 200 ₽

ТЕРМАЛЬНЫЙ ДЕТОКС БОРМИО [Comfort Zone]

 90 / 120 мин

Уход с использованием термальной грязевой маски и антицеллюлитных средств направлен на детокс, минерализацию, похудение. Способствует выводу токсинов, ускоряет обмен веществ и сокращает признаки отеков и целлюлита. Благоприятно воздействует на нервную систему и опорно-двигательный аппарат, снимает мышечные спазмы, расслабляет и восстанавливает.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Частицы кремния и кожуры горького апельсина — мягко удаляют ороговевшие клетки, оставляя поверхность шелковистой и мягкой.

Термальная вода Бормио (источник Чингачча, Италия) — богата кремнием, кальцием и магнием.

Ламинария и фукус — бурые морские водоросли, богаты аминокислотами, микроэлементами (йод, калий, кальций, магний и др).

Экстракт плюща — улучшает микроциркуляцию и уменьшает отечность.

Эфирные масла мандарина, апельсина и мяты — играют активную роль в уменьшении проявлений «апельсиновой корки».

Ментол — обеспечивает освежающий эффект, стимулирует сужение сосудов, тонизацию тканей и дарит ощущение легкости при тяжести в ногах.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Пилинг
- Обертывание
- Массаж по маслу
- Завершающее нанесение крио-геля для стоп

от 10 200 / 12 500 ₽

ЭНЕРГИЯ БРАЗИЛЬСКИХ МИНЕРАЛОВ [Comfort Zone]

 90 / 120 мин

Интенсивная процедура с использованием крема-дренаж с минеральной грязью. Формула обогащена эсцином, солями магния, в сочетании с массажными движениями способствует активному дренажному действию. За счет высокого содержания магния уменьшает напряжение и боль в мышцах, восстанавливает уровень микроэлементов после активных занятий спортом. Ускоряет процесс выведения жиров из организма.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Смесь зелёной и белой глины (каолин). Природные минералы, состоящие из чрезвычайно мелких частиц силикатов (соли кремниевых кислот) — улучшают эластичность кожи и придают подтягивающий эффект.

Соль магния и хлорид натрия — способ-

ствуют удалению внутритканевых жидкостей и обладают сильным дренирующим действием.

Эсцин — соединение, получаемое из семян конского каштана. Обладает антиоксидантными и венотоническими свойствами. Улучшает микроциркуляцию.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Пилинг
- Обертывание
- Массаж

от 10 200 / 12 500 ₽

ЛЕГКОСТЬ НОГ [Comfort Zone]

 60 мин

Комплексный уход для красоты и здоровья ног. Ноги являются одной из самых загруженных частей тела. Уход обладает противовоспалительным действием, укрепляет сосуды, снимает тяжесть в ногах и дарит мгновенное ощущение легкости. Подходит при всех видах отеков и отеком целлюлите.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Гесперидин, полученный из цитрусовых, сохраняет целостность и нормальную проницаемость стенок капиллярных сосудов, прекрасно устраняя отеки.

Экстракт конского каштана оказывает противовоспалительное действие, защищает стенки кровеносных сосудов, стимулирует и улучшает микроциркуляцию.

Ментил лактат и ментол освежают кожу и обеспечивают продолжительное ощущение свежести. Локальное охлаждающее обертывание: лимфодренаж, укрепление сосудов, сокращение отеков.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Пилинг
- Обертывание
- Завершающее нанесение крема-дренаж с минеральной грязью
- Завершающее нанесение крио-геля для стоп

от 5 200 ₽

АКТИВНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ЭКСПРЕСС [Comfort Zone]

 30 мин

Глубокое и нежное индивидуальное очищение для придания коже сияния и жизненной силы. Очищающая и восстанавливающая баланс кожи процедура с маской на основе двух видов глин от [comfort zone] запускает процессы обновления кожи, регулирует выработку себума. Подходит для кожи, утратившей естественный блеск, а также нуждающейся в очищении.

Ритуал включает в себя:

- Демакияж
- Очищение
- Скрабирование
- Тонизация
- Маска
- Финал

от 3 700 ₽





ДЕТОКС КАПСУЛА IYASHI DÔME

 40 мин

Детокс капсула способна нейтрализовать токсины в жировых клетках и тканях. Тепловое влияние энергии инфракрасного излучения дает возможность приблизиться к определенной температуре в жировой ткани без чрезмерной нагрузки на сердечно-сосудистую систему, поэтому концентрация выделяемых токсичных веществ значительно выше (по сравнению с обычной сауной).

Регулярные сеансы в IYASHI DÔME являются оптимальным способом выведения из организма вредных веществ: не только токсичные вещества, попадающие в организм с пищей, но и алкоголь и никотин.

Детокс капсула IYASHI DÔME — это очищение организма от токсинов, быстрое восстановление, управление весом, устранение возрастных изменений, восстановление энергетического баланса.

от 4 500 ₽

КАПСУЛА ALPHA SPA

 30 мин

В основе капсулы ALPHA OXY SPA лежит уникальный метод оксигипертермии (OxyTherm™) — сочетание действия чистого кислорода и высоких температур — до 82° С. Во время оксигипертермии происходит ускоренное проникновение кислорода в глубокие слои кожи, лимфатическую и кровеносную системы. Оксигипертермия улучшает циркуляцию крови, обогащенной кислородом, в результате чего происходит детоксикация и регенерация всех органов и систем организма. Система ALPHA SPA использует компактный кислородный концентратор для получения кислорода высокой концентрации из воздуха, а затем подает его без давления внутрь капсулы, на лицо для дыхания.



Показания к посещению капсулы ALPHA SPA:

Избыточная масса тела

Кожные заболевания

Повышенное артериальное давление
(гипертоническая болезнь 1 степени)

Заболевания верхних дыхательных путей
(неспецифические)

Заболевания опорно-двигательной системы вне обострений

Заболевания нервной системы
(неврозы, тревожные и депрессивные состояния)

Синдром хронической усталости, нарушения сна

от 1 800 ₽



ПРОГРАММА «АТЛАС: ДЕТОКС & РЕЛАКС» для него

 3 часа

Мужской ритм жизни — это постоянный фокус на целях, ответственности и результатах. Программа «Атлас: детокс & релакс» направлена на перезагрузку, где вы сможете сбросить напряжение и сфокусироваться на своем главном ресурсе: физическом здоровье и ментальной ясности.

Ритуал включает в себя:

- Джакузи, 30 мин
- Детокс капсула IYASHI DÔME, 30 мин
- Детокс массаж Бормио, 60 мин
- СПА-гаджет шлем, 15 мин

от 12 000 ₽

* Стоимость программы не включает проживание и питание.



ФОРМА –
КОРРЕКЦИЯ
ФИГУРЫ

МАССАЖ «ЛИПОЛИТИЧЕСКИЙ»

 60 мин

Ручной массаж всего тела или же отдельных его зон, который выполняется специальными техниками, направленными на борьбу с целлюлитом. Благодаря улучшению микроциркуляции выводится лишняя жидкость, что приводит к исчезновению отеков и уменьшению объемов тела. Внешнее стимулирование кожных покровов способствует более активному снабжению кислородом внутренних органов. Массаж оказывает благотворное воздействие на состояние организма в целом.

от 5 700 ₽

МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ПУТЕШЕСТВИЕ В ТАЙЛАНД», Spaquatoria

 120 мин

СПА-ритуал для тела улучшит микроциркуляцию и обменные процессы в жировых клетках. Активизирует лимодренаж, отток лишней жидкости из подкожно-жирового слоя и детоксикацию. Аромат эфирных масел лемонграсса и вербены снимает усталость, мышечные спазмы, взбадривает, придает свежие силы и улучшает настроение. Обёртывание с тёплым маслом способствует снижению веса, разглаживает и подтягивает контуры тела, повышает упругость и эластичность кожи.

Ритуал включает в себя:

- Массаж «Детокс»
- Пилинг солевым скрабом для тела
«Лемонграсс, вербена, зеленый кофе»
- Маска-укутывание для тела

от 9 200 ₽

МОРСКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «ПОВЫШЕНИЕ УПРУГОСТИ КОЖИ», РHYТОМЕР

 45 мин

Уход для тела в капсуле ALPHA SPA, направлен на повышение упругости и плотности кожи, улучшению рельефа, глубокого увлажнения и минерализации за счёт сочетания биостимулирующих и реконструирующих активов и теплового воздействия. Благодаря действиям чистого кислорода и высоких температур капсулы ALPHA SPA, усиливается действие компонентов обертывания: экстракта хлореллы и сахараиды ламинарии.

от 4 200 ₽



БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOCK

 90 мин

Современная косметологическая процедура бандажного обертывания T-SHOCK позволит не только избавиться от лишних объемов, но и убедиться в этом наглядно. Особенностью сеанса является измерение объемов «до» и «после» и использование всего двух средств: геля и соли для бандажного обертывания. Процедура воздействует на все аспекты целлюлита, активизирует микроциркуляцию, способствует устранению отечности, нивелирует эффект «апельсиновой корки», ослабляет фиброзные связи.

от 5 900 ₽



РИТУАЛ «ОЧИЩЕНИЕ КАСАБЛАНКИ»

 40 мин

Пилинг в хаммаме благоприятно влияет на кожу, обеспечивая ей нежное очищение и стимуляцию регенерации. Ритуал, выполненный в лучших традициях Марокко с применением ароматического мыла бельди и волшебной рукавички кесе, гарантирует мягкое и глубокое очищение, способствует расслаблению всего организма и обновлению клеток кожи.

Ритуал включает в себя:

- Распаривание в хаммаме
- Очищение мягким мылом
- Обработка варежкой Кесе
- Чайная церемония

от 4 500 ₽

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА 3 в 1 [Comfort Zone]

 90 мин

Контрастный уход направлен на стимулирование жиросжигательных процессов, запуск работы лимфатической системы и активацию похудения. Подходит для всех при коррекции фигуры и целлюлита любого типа. Способствует выводу токсинов, помогает скорректировать «апельсиновую корку» и укрепить стенки сосудов.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Эфирные масла лимона, апельсина и мяты — способствуют выведению токсинов и уменьшению проявления «апельсиновой корки», обладают антистрессовыми свойствами.

Экстракт плюща — улучшает микроциркуляцию и уменьшает отечность.

Масла сладкого миндаля и жожоба — обеспечивают прекрасное скольжение, очень комфортны, питают, защищают, увлажняют кожу.

Экстракт микроводоросли (Tisochrysis Lutea) — активизирует сжигание жира адипоцитами, повышает активность клеток.

Ментол — обеспечивает освежающий эффект, стимулирует сужение сосудов, тонизацию тканей и дарит ощущение легкости при тяжести в ногах.

Гесперидин — флавоноид, содержащийся в цитрусовых, улучшает микроциркуляцию и снижает отечность.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Массаж
- Горячее обертывание
- Прохладное обертывание
- Завершающее нанесение крема для тела и крио-геля

от 11 300 ₽

ФИЗИОСПОРТ [Comfort Zone]

 60 / 90 мин

Уход для тела направленный на уменьшение напряжения и боли в мышцах за счет высокого содержания магния. Восстанавливает уровень микроэлементов после активных занятий спортом. Улучшает липидный обмен за счет повышения уровня белка адипонектина.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Массаж
- Душ
- Финал

от 7 800 / 9 800 ₽

КОЛЛАГЕН+ [Comfort Zone]

 60 / 90 мин

Роскошный дуэт средств для комплексного ухода за кожей тела — воплощение инноваций премиального ухода Comfort Zone.

Уход обеспечивает мгновенное ощущение лёгкости и свежести благодаря дренирующему спрею, а крем с коллагеном надолго укрепляет кожу, придавая ей упругость, гладкость и здоровое сияние, улучшает микроциркуляцию и усиливает естественные механизмы укрепления тканей. Результат: подтянутое тело с улучшенным рельефом и комфортом в ногах уже после первых применений.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Массаж
- Душ
- Финал

от 7 800 / 9 800 ₽

КОЛЛАГЕН + ГУАША [Comfort Zone]

 120 мин

Массаж выполняют по определённым линиям. Улучшает кровообращение, устраняет застой лимфы и стимулирует обновление тканей. Облегчает мышечную боль.

Рекомендуется для повышения тонуса кожи, уменьшения отёков и создания более чётких линий тела.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Пиллинг
- Обертывание
- Концентрат
- Массаж Гуаша
- Финал

от 11 800 ₽

ДВОЙНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ [Comfort Zone]

 60 мин

Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод», стимулирующая периферическое кровообращение и ускоряющая обмен веществ. Рекомендована при любом типе целлюлита и на любых этапах похудения, как интенсивная липолитическая процедура пролонгированного действия. Способствует уменьшению объёмов, «апельсиновой корки» и жировых отложений.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Экстракт микроводоросли (*Tisochrysis Lutea*) — активизирует сжигание жира адипоцитами, повышает активность клеток.

Чистый кофеин (1,5%) и карнитин — активизируют работу клеток жировой ткани.

Эсцин (титрованный экстракт конского каштана) — защищает стенки сосудов, стимулирует микроциркуляцию.

Фукус (бурая водоросль) — богата микроэлементами, благодаря йоду стимулирует метаболизм, доказанно способствуя похудению.

Никотиновая кислота — расширяет капилляры, стимулирует обменные процессы, увеличивает локальный приток крови, усиливает действие остальных ингредиентов.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Пилинг
- Локальное обертывание
- Массаж по крему

от 8 100 ₽

УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА REMEDY [Comfort Zone]

 60 мин

Нейрокосметический успокаивающий уход с пребиотиками для чувствительной и поврежденной кожи. Формулы без отдушек, богатые экстрактами и маслами ценных растений обеспечивают немедленное облегчение и восстановление. Мексиканский иссоп и мирабилис успокаивают воспаленную кожу и уменьшают покраснение.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Мексиканский иссоп успокаивает и уменьшает воспаление. Помогает при стрессе, снимая такие его симптомы, как расширение сосудов и зуд. Препятствует нарушению целостности кожного барьера.

Экстракт мирабилиса успокаивает и уменьшает воспаление, снижает реактивность сенсорного раздражения, стимулирует синтез керамидов – необходимых элементов защитного барьера кожи.

Масло Марулы богато омега-9, токоферолами и фитостеринами. Смягчает и укрепляет кожу, сохраняет ее защитный барьер.

Альфа-глюкан олигосахарид — пребиотик натурального происхождения, полученный из природных сахаров. Поддерживает дружественную кожу микрофлору, укрепляя защитный барьер и повышая его способность противостоять патогенным микроорганизмам.

Масло бабассу — один из лучших увлажняющих продуктов, идеально встраивающийся в кожу с любыми потребностями благодаря сходству со здоровым кожным салом. Питает, сохраняет влагу в коже, повышает защитные функции кожи. Делает кожу нежной и сияющей.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Демакияж
- Очищение
- Пилинг
- Тонизация
- Массаж
- Маска
- Финал

от 6 700 ₽

АМПУЛЬНАЯ АТАКА [Comfort Zone]

 10 мин

Сыворотка содержит мощный коктейль активных компонентов: 3% кофеин, экстракт драконьего глаза и гесперидин. Концентрат обладает эффектом дренажа, расщепляет жир, способствует моделированию формы тела, похудению, уменьшению выраженности всех видов целлюлита. Подходит для зон бюста и декольте, ягодиц и бедер, в том числе внутренней поверхности бедра. Идеален в качестве бустера под вакуумно-роликовый массаж на аппарате Vortex PRO.

от 2 500 ₽



ПРО ЛИФТ SUBLIME SKIN [Comfort Zone]

 80 мин

Уход для активного лифтинга, глубокого обновления и уплотнения кожи лица. В состав входит уникальный компонент *Achillea Millefolium* — экстракт тысячелистника, выращенный методом регенеративного земледелия. Он эффективен в стимулировании выработки нового коллагена, мощные формулы для борьбы с ускоренным старением в результате стресса и загрязнения окружающей среды.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Микро- и макрогиалуроновая кислота (0,3%), известная способностью притягивать и удерживать воду, имитируя действие филлера. Благодаря современным технологиям она была включена с двумя молекулярными массами, чтобы действовать на разных уровнях.

Экстракт пиона молочнокветкового имитирует эффект липофиллера, восстанавливая правильное функционирование адипоцитов.

Экстракт подорожника ланцетного, благодаря ингибированию микроРНК, стимулирует выработку нового коллагена и эластина. Уменьшает пигментные пятна и помогает предотвратить их появление.

Ацетилтетрапептид -11 и Ацетилтетрапептид -9 действуют на клеточном уровне, усиливая синтез коллагена, и

способствуют взаимодействию между кирпичиками структуры кожи. Они поддерживают правильную организацию коллагеновых волокон в ЕСМ и помогают усилить сцепление эпидермиса и соединение эпидермиса и дермы, что приводит к уменьшению морщин и увеличению плотности кожи.

Водный экстракт Ахиллеи миллефолиум из Научного сада Davines. Экстракт, извлеченный экологичным методом с использованием воды под высоким давлением. Богатый хлорогеновой кислотой, он, как клинически доказано, оказывает двойное действие: увеличивает синтез коллагена, снижает уровень матричных металлопротеиназ — ферментов, разрушающих коллаген. Таким образом, экстракт стимулирует образование нового коллагена и уменьшает разрушение имеющегося.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Демакияж
- Очищение
- Пилинг

- Тонизация
- Массаж
- Маска
- Финал

от 8 800 ₽

ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ НА АППАРАТЕ VORTEX PRO

 45 мин

Объединяя механический массаж и вакуумное воздействие на проблемные точки, массажеры Vortex позволяют моделировать линии тела, разминать и разглаживать кожу с одновременным вакуумно-импульсным воздействием на жировые клетки, мышцы и глубоко расположенные слои кожи. Ускорение внутренних процессов, активизация кровообращения и отток лимфы, происходящие во время работы массажера, позволяют решить следующие косметологически-оздоровительные задачи:

- + Снятие отечности
- + Повышение мышечного тонуса
- + Подтяжка дряблых и обвисших кожных покровов
- + Уменьшение лишнего веса
- + Разглаживание кожных растяжек, образующихся после родов или по причине резких колебаний веса

Таким образом, комплексное воздействие вакуумно-роликового массажера обеспечивает решение основных косметологических проблем, волнующих огромное количество клиентов. А так же оказывает оздоровляющее влияние на весь организм, повышая тонус и настроение, даря бодрость и прекрасное самочувствие.

**Для проведения массажа необходим специальный многоцветный костюм для вакуумно-роликового массажа. Есть возможность приобрести его на кассе у администраторов СПА «МАЛИНА»*

от 3 800 ₽

МАССАЖ НА АППАРАТЕ ТУРБО G8

Высокотехнологичный ритуал моделирования силуэта, нацеленный на самые глубокие слои кожи и подкожно-жировой клетчатки. Специальная манипула аппарата совершает интенсивные вибро-компрессионные движения, эффективно прорабатывая зоны, недоступные рукам массажиста. Процедура запускает активный липолиз, разбивает застойные явления и буквально выталкивает лишнюю жидкость. Результат — подтянутые контуры, ровный рельеф и непередаваемое ощущение внутренней силы.

Горячий вакуум. Используется специальная вакуумная насадка с подогревом: она деликатно притягивает и разминает ткани, усиливая микроциркуляцию и лимфоток. Под воздействием тепла мышцы расслабляются, уходит ощущение скованности, а кожа словно начинает дышать заново. Это идеальный выбор для тех, кто хочет избавиться от отеков, уменьшить проявления целлюлита и подарить телу чувство удивительной легкости, не испытывая дискомфорта от классических баночных техник.

Субдермальный массаж	30 мин	2 800 ₽
Субдермальный массаж по маске	40 мин	3 400 ₽
«Горячий вакуум»	30 мин	2 800 ₽
Субдермальный массаж + «Горячий вакуум»	40 мин	3 200 ₽

Эффективность процедур на аппарате Turbo G8 напрямую зависит от соблюдения комплексного подхода.

МАССАЖ НА АППАРАТЕ ПАУК

 30 мин

Ювелирная архитектура молодости. Процедура с интригующим названием «Паук» — это точечная работа с каркасом вашего тела. Аппарат точечно воздействует на заданные зоны, создавая мощный лимфоток. Это похоже на то, как опытный архитектор укрепляет фундамент здания: в ответ на точечные импульсы кожа начинает активно самовосстанавливаться, уплотняться и сокращаться. Мы работаем там, где это особенно важно. Дискомфорт минимален, а эффект нарастает день за днем, даря вам выраженный лифтинг без длительной реабилитации. Кожа становится плотной, свежей и подтянутой.

от 1 600 ₽

Является дополнением к процедурам по коррекции фигуры.



МЕДОВО-МАСЛЯНАЯ МАДЕРОТЕРАПИЯ

 60 мин

Процедура направлена на активацию метаболических процессов в подкожно-жировой клетчатке. Разогревающий медовый комплекс снижает вязкость лимфы и повышает эластичность тканей, обеспечивая максимальную эффективность последующей мадеротерапии (работы деревом).

от 5 500 ₽

ДЕТОКС-ТЕРАПИЯ: МАДЕРОТЕРАПИЯ ПО МАСЛУ (всё тело)

 60 мин

Процедура направлена на активацию лимфотока, выведение лишней жидкости и укрепление кожного каркаса. Как результат: глубокое расслабление мышц, снятие хронического напряжения и восстановление здорового метаболизма кожи. Вы почувствуете прилив энергии и невероятную легкость во всем теле.

от 5 500 ₽

БРАЗИЛЬСКАЯ СКУЛЬПТУРА (бёдра и ягодицы)

 40 мин

Комплексная коррекция контуров тела: борьба с локальными жировыми отложениями и проявлениями целлюлита. Эффект: лифтинг ягодичной зоны, выравнивание микрорельефа кожи и визуальная коррекция пропорций ног.

от 4 000 ₽

ОСИНАЯ ТАЛИЯ (бока и талия)

 30 мин

Локальная коррекция жировых отложений в области спины и боковых поверхностей туловища. Метод направлен на моделирование контуров тела, лимфодренаж (устранение отечности) и улучшение качества кожного покрова (лифтинг-эффект, выравнивание микрорельефа).

от 3 500 ₽

ПЛОСКИЙ РЕЛЬЕФ (живот)

 20 мин

Глубокий массаж направленный на улучшение работы кишечника и активное жиросжигание. Эффект: легкость после еды, плоский живот, упругая кожа без дряблости. Минус лишние сантиметры уже после первых процедур.

от 2 900 ₽

ТЕРМО-ДЕТОКС И ДЕРЕВЯННАЯ СКУЛЬПТУРА (комплекс для тела)

 90 мин

Процедура начинается с воздействия капсулы ALPHA SPA: глубокий прогрев тканей активирует лимфодренаж и раскрывает поры, подготавливая жировые отложения к коррекции. Сочетание медового массажа и мадеротерапии интенсивно прорабатывает проблемные зоны, разрушая локальные жировые депо и формируя четкий силуэт. Обертывание — удерживает активные компоненты внутри для пролонгированного жиросжигания и лифтинга.

Ритуал включает в себя:

- Капсула ALPHA SPA
- Медовый массаж + мадеротерапия
- Обертывание + капсула ALPHA SPA

от 11 300 ₽

ПРОГРАММА «СЕКРЕТ СТРОЙНОСТИ»

 1 день

Если Вы привыкли стойко справляться с трудностями и в полной мере можете оценить настоящий отдых, то детокс капсула, массаж лица и «Тайский жасмин» помогут вам перезагрузиться, восстановить силы и вернуть красоту.

Ритуал включает в себя:

- Посещение общей зоны СПА «Малина», 2 часа
- Детокс капсула IYASHI DÔME, 40 мин
- Массажный уход для лица «Восстанавливающий», 30 мин
- Массажный СПА-уход «Тайский Жасмин», 120 мин
- СПА-гаджет (шлем), 15 мин

от 17 000 ₽

** Стоимость программы не включает проживание и питание*

ПРОГРАММА «СИЛУЭТ МЕЧТЫ»

 120 мин

Релаксирующая процедура для тела. Оказывает расслабляющее, восстанавливающее и омолаживающее действие. Способствует улучшению микроциркуляции, работы лимфатической системы, стимулирует клеточный метаболизм, регенерирует и обновляет кожу. Аромат эфирных масел жасмина и иланг-иланга устраняет эмоциональные расстройства и болезненные состояния, снимает тревогу и напряжение, дарит безмятежность и радость. Обёртывание с тёплым маслом насыщает кожу ценными питательными компонентами, нейтрализует свободные радикалы, разглаживает кожу, делает ее гладкой, упругой и мягкой.

Ритуал включает в себя:

- Массаж «Детокс»
- Пилинг сахарным скрабом для тела
«Жасмин, Иланг-иланг, Плюмерия»
- Маска-укутывание для тела

от 9 200 ₽



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Предложение не является публичной офертой. актуальные услуги, товары и стоимость можете уточнить по телефону



ДОЛГОЛЕТИЕ —
ЖИЗНЕННЫЙ
ТОНУС

МАССАЖ «CLASSICAL SPA»



60 / 90 мин

Ручной массаж всего тела поможет избавиться от боли и восстановить тонус мышц, оказывая общеукрепляющее действие на организм. Отличное средство для укрепления здоровья, расслабления тела, поднятия общего уровня функционального состояния организма.

от 4 900 / 6 900 ₽

МАССАЖ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ



60 / 90 мин

Ручной массаж всего тела, который включает в себя глубокое и интенсивное воздействие на плотные и развитые мышцы, способствует выведению молочной кислоты, снятию напряжения из-за интенсивных тренировок. Также помогает придать здоровый тонус перед активными физическими нагрузками.

от 5 700 / 7 700 ₽

МАССАЖ СПИНЫ «BACK TO BACK»



30 мин

Массаж спины снимет напряжение в мышцах, улучшит их питание, повысит эластичность и нормализует тонус. Влияет на общее самочувствие, оказывает хорошую профилактику для здоровья.

от 2 900 ₽

МАССАЖ СТОП И ГОЛЕНЕЙ «FOOTSTEP»



30 мин

Массаж стоп – это полезная общеукрепляющая процедура. С его помощью можно избавиться от стресса, расслабиться после тяжелого рабочего дня, а воздействие на биологически активные точки простимулирует работу определенных органов.

от 2 700 ₽

МАССАЖНЫЙ СПА-УХОД «ТАЙСКИЙ ЖАСМИН», Squaquatoria

 120 мин

Релаксирующая процедура для тела. Оказывает расслабляющее, восстанавливающее и омолаживающее действие. Способствует улучшению микроциркуляции, работы лимфатической системы, стимулирует клеточный метаболизм, регенерирует и обновляет кожу. Аромат эфирных масел жасмина и иланг-иланга устраняет эмоциональные расстройства и болезненные состояния, снимает тревогу и напряжение, дарит безмятежность и радость. Обёртывание с тёплым маслом насыщает кожу ценными питательными компонентами, нейтрализует свободные радикалы, разглаживает кожу, делает ее гладкой, упругой и мягкой.

Ритуал включает в себя:

- Массаж «Детокс»
- Пилинг сахарным скрабом для тела
«Жасмин, Иланг-иланг, Плюмерия»
- Маска-укутывание для тела

от 9 200 ₽

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «БАЛАНС МИНЕРАЛОВ», Phytomer

 90 мин

Комплексный уход для очищения и глубокого тонизирования кожи тела. Морские и растительные активы восстанавливают баланс микроэлементов, улучшают метаболические процессы в клетках и укрепляют защитные свойства эпидермиса, обеспечивая интенсивное увлажнение, питание, повышение тонуса и эластичности кожи. Чувственный, «благородный» крем для тела позволяет выполнять пролонгированный расслабляющий массаж, одновременно ухаживая за кожей.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Обертывание
- Массаж

от 7 800 ₽

ТАМАНУ МАССАЖ ДЛЯ УПРУГОЙ КОЖИ [COMFORT ZONE]

 60 / 90 мин

Массаж по укрепляющей маске для питания и омоложения в сочетании с дренирующим блендом эфирных масел способствует уплотнению и насыщению кожи, восстанавливает и увлажняет ее, уменьшает имеющиеся растяжки и предотвращает появление новых. Процедура идеальна для беременных, подходит при восстановлении после родов и похудения.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Органическое масло Таману — ценное масло из Полинезии, используется для защиты эластичности кожи и профилактики появления растяжек.

Экстракт зеленого грецкого ореха — оказывает длительное антиоксидантное действие.

Босвелловая кислота — стимулирует выработку коллагена и эластина, повышая упругость кожи.

Масло сладкого миндаля — разглаживает, питает, защищает, увлажняет кожу.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Массаж по маске
- Завершающее нанесение масла

от 8 100 / 10 200 ₽

ПОЛИНЕЗИЙСКИЙ ЭЛИКСИР ТАМАНУ [COMFORT ZONE]

 90 | 120 мин

Комплексный уход великолепно разглаживает и подтягивает кожу, уменьшает имеющиеся растяжки, повышает эластичность, восстанавливает, обеспечивает антиоксидантную защиту. Подходит беременным и при восстановлении после родов, рекомендован для сухой, истощённой кожи, а также до и после принятия солнечных ванн. Благодаря комфортным текстурам и нежным ароматам также достигается эффект глубокой релаксации.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

Гликолевая кислота 3,5% (АНА) — стимулирует регенерацию клеток.

Частицы кремния и кожуры горького апельсина — мягко удаляют ороговевшие клетки, оставляя поверхность шелковистой и мягкой.

Органическое масло Таману — ценное масло из Полинезии, используется для защиты эластичности кожи и профилактики появления растяжек.

Экстракт зеленого грецкого ореха — оказывает длительное антиоксидантное действие.

Экстракт центеллы азиатской — способствует синтезу коллагена, обладает заживляющими, смягчающими и успокаивающими свойствами.

Витамин Е — мощный антиоксидант, препятствует деградации кожи.

Абиссинское масло — сохраняет увлажнённость кожи, питает и защищает.

Босвелловая кислота — стимулирует выработку коллагена и эластина, повышая упругость кожи.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Скраб+пилинг
- Обертывание
- Массаж
- Завершающее нанесение крема

от 10 200 / 12 500 ₽

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА [COMFORT ZONE]

 60 мин

Питательная и восстанавливающая услуга для уставшей и ослабленной кожи. Комплекс с витамином Е и экстрактом ягод годжи эффективно борется со свободными радикалами, укрепляет кожный барьер и улучшает упругость кожи. Масла и увлажняющие компоненты способствуют регенерации, наполняя кожу жизненной энергией. Завершается услуга расслабляющим массажем и нанесением маски для глубокого восстановления. Результат — свежая, сияющая и защищенная кожа, готовая к любым испытаниям.

Ритуал включает в себя:

- Приветственный ритуал
- Демакияж
- Очищение
- Пилинг
- Тонизация
- Массаж
- Маска
- Финал

от 6 300 ₽



КОЛЛАГЕНАРИЙ

 10 / 15 мин

Оборудование, в котором установлены специальные лампы, излучающие свет особого спектра (600-700 Нм), запускающий в коже процессы создания новых коллагеновых волокон. Восстановление интенсивной выработки коллагена и эластина после прохождения курса процедур коллагенария способствует разглаживанию выраженных и удалению мелких морщин, устранению пигментных пятен, ваша кожа приобретает эластичность, здоровый и сияющий вид.

от 400 / 500 ₽

СЕАНС ПЛАВАНИЯ С VR ОЧКАМИ

 20 мин

VRDIVER – первая в мире система плавания в виртуальной реальности. VRDiver превращает бассейн в фантастический безграничный океан. Окунитесь в мир увлекательного виртуального приключения, которое заставит переключиться и подарит незабываемые эмоции.

от 1 000 ₽

СПА-ГАДЖЕТ (Маска для глаз)

 15 мин

Массажные очки YAMAGUCHI для снятия усталости и отечности с области глаз обеспечивают мгновенное расслабление, восстанавливают молодость и концентрацию.

от 700 ₽

СПА-ГАДЖЕТ (Шлем)

 15 мин

Высокотехнологичный массажер для головы YAMAGUCHI сочетает в себе сразу несколько воздействий: разминание, компрессия, прогрев и расслабляющая музыка. Для улучшения питания кожи и мышц головы, ускорение кровообращения и лимфоттока, повышение тонуса и расслабление всего организма.

от 700 ₽





БАССЕЙН | АКВА-ТЕРМАЛЬНАЯ ЗОНА

С древних времен люди ценили щедрость природы и возможности восстанавливать свои силы при помощи ее даров, в частности, воды. После посещения бассейна проходят мышечные боли, снимается напряжение, поднимается настроение. А еще плавание помогает справляться со стрессом, синдромом хронической усталости и бессонницей. Наш бассейн – уникальное сочетание возможности просто поплавать в кристально чистой воде комфортной температуры или против течения, искусственно созданного потока реки, получить гидромассаж для самых проблемных участков нашего организма: спины и шейно-воротниковой зоны, плечевого комплекса. Для этого в бассейне представлены четыре установки с разными диаметрами и напорами.

Длина бассейна – 20 м, ширина – 6 и 8 м, глубина от 1,4 до 1,8 м. Температура воды в бассейне – 29 градусов. Вода проходит трехступенчатую систему очистки с минимальным содержанием хлора и РН для стабилизации агрессивных воздействий, которые идеально подходят для кожи человека. А для желающих полностью расслабиться предлагаем посетить джакузи с различными гидромассажными аттракционами, расположенными по активным точкам спины, ног, поясничной зоны. Температура воды в джакузи – 34 градуса. В аква-термальной зоне расположены: бассейн, джакузи, финская сауна, хаммам, снежная чаша для контрастных обтираний.

Посещение бассейна и тренажерного зала	Весь день	Для гостей без проживания	от 2 500 ₽
Посещение общей зоны СПА «Малина»	2 часа	Для гостей с проживанием	от 1 500 ₽
		Для гостей без проживания	от 2 000 ₽
Посещение бассейна, тренажерного зала и общей зоны СПА «Малина»	Весь день	Для гостей без проживания	от 3 500 ₽
Посещение тренажерного зала	Весь день	Для гостей без проживания	от 500 ₽
Аренда зоны СПА	1 час		от 15 000 ₽



ДУЭТ —
ПРОГРАММЫ
ДЛЯ ДВОИХ

ПРОГРАММА «МАМА+ДОЧКА»



2 часа

Быть женщиной — это искусство, познавать которое нужно с самых юных лет. Предлагаем вам совместную программу для мамы с дочкой, которая позволит провести время с пользой для здоровья и отдохнуть душой. Комплекс процедур направлен на расслабление организма и очищение.

1

Программа включает в себя:

- Джакузи для двоих, 30 мин
- Сауна с гималайской солью, 15 мин
- Расслабляющий ароматический массаж, 60 мин
- Чайная церемония, 15 мин

от 10 900 ₽

2

Программа включает в себя:

- Джакузи для двоих, 30 мин
- Сауна с гималайской солью, 15 мин
- Пенный массаж, 30 мин
- Пилинг варежкой Кесе с мылом бельди, 30 мин
- Чайная церемония, 15 мин

от 15 500 ₽

**Стоимость программы не включает проживание и питание*



ПРОГРАММА «РАЙ ДЛЯ ДВОИХ»

 2 часа

Процедура «Рай для двоих» идеально подходит для тех, кто желает провести время вдвоём. Вас ждет получасовая аэрогидромассажная ванна для расслабления и подготовки кожи к массажу. Далее часовой антистрессовый тандем – релакс-массаж всего тела с использованием аромасел, который является прекрасной формой борьбы с напряжением, усталостью и стрессом. Релакс-процедура «Рай для двоих» позволит отвлечься от повседневных забот, восстановить энергию и провести время с близким человеком. В конце вас ждет чаепитие, которое станет прекрасным завершением вашего отдыха.

Программа включает в себя:

- Джакузи для двоих, 30 мин
- Расслабляющий массаж с аромаслами, 60 мин
- Чайная церемония, 30 мин

от 10 900 ₽

**Стоимость программы не включает проживание и питание*

ПРОГРАММА «СВИДАНИЕ С ПОДРУГОЙ»

 3 часа

Прекрасная возможность уделить время для общения, отдыха и полного расслабления вместе с близким человеком. Парная СПА-программа «Свидание с подругой» создана для тех, кто хочет отвлечься от повседневных забот, восстановить силы и насладиться приятными процедурами в уютной атмосфере СПА «Малина».

Программа включает в себя:

- Джакузи для двоих, 30 мин
- Сауна с гималайской солью, 15 мин
- Пилинг, 30 мин
- Коллагенарий, 10 мин
- Расслабляющий массаж с аромамаслами, 60 мин
- Чайная церемония, 30 мин

от 17 000 ₽

*Стоимость программы не включает проживание и питание

ПРОГРАММА «РЕЛАКС ПОГРУЖЕНИЕ»

 4 часа

Данная программа гарантирует глубокое расслабление и полную перезагрузку организма. Возможность отвлечься от повседневной суеты и погрузиться в атмосферу спокойствия вместе с близким человеком. Парная СПА-программа «Релакс погружение» сочетает в себе заботу о теле и коже, ментальном здоровье и внутреннем равновесии. Время, проведенное вместе в СПА «Малина» позволит продлить ощущение уюта, гармонии и полноценного отдыха вдвоем.

Программа включает в себя:

- Аквадермальная зона, 1 час
- Капсула ALPHA SPA, 30 мин
- Флотарий, 30 мин
- Стоун-терапия, 60 мин
- Чайная церемония, 30 мин

от 18 000 ₽

*Стоимость программы не включает проживание и питание